

CONNAISSANCES	NIVEAU	CAPACITES
Poste de travail	1	Identifier et classer les contraintes de fonctionnement, d'utilisation, de sécurité du poste de travail.
Règles de sécurité	3	Organiser le poste de travail.

**SOCLE COMMUN**

C.3	Savoir utiliser des connaissances dans divers domaines scientifiques	Les objets techniques : réalisation
-----	--	-------------------------------------

### Identifier et classer les contraintes

Un travail efficace, dans des conditions de sécurité, ne peut se faire que si le poste de travail comporte les éléments ci-dessous :

- De l'espace pour poser la matière.
- L'outillage de fabrication.
- La machine-outil ou autre, en état de marche.
- Le porte pièce.
- Les documents techniques ou les fiches de poste.
- Les accessoires de sécurité.
- Les instruments et outils de contrôle.
- Un éclairage adapté.

Différents objets techniques pour sécuriser le technicien

Chaussure de sécurité	Vêtement fluorescent	Masque / Casque de chantier	Casque anti-bruit

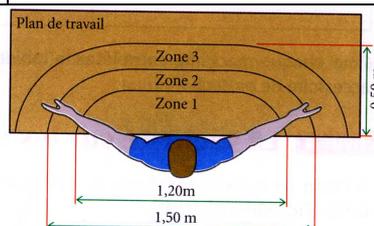
Echafaudage sécurisé	Avertisseurs de dangers	Barrière de protection	Palissades de chantier

### Le poste de travail :

Règles d'un travail organisé :

AVANT	PENDANT	APRES
Organisation du poste	Respect de la sécurité	Rangement
Respect de la sécurité Maintenance Vérification	Suivi d'une procédure	Réparation Vérification

### Ergonomie d'un poste de travail :



Pour réduire la fatigue de l'opérateur, le plan de travail est divisé en 3 zones.  
**Zone 1** : éléments utilisés fréquemment.  
**Zone 2** : éléments utilisés occasionnellement.  
**Zone 3** : éléments stockés.