

HABITER SAVOURER RECYCLER S'ÉVADER ÉCONOMISER CONSOMMER RÉPARER



WE LIFE

Révéléateur d'un nouveau mode de vie

**TRIP GRANDEUR
NATURE EN E-VTT**
LE VELO ÉLECTRIQUE
RÉINVENTE LE CROSS

**LA BOUTIQUE DU
CONSUM'ACTEUR**
18 OBJETS DE DÉSIR
POUR LE PRINTEMPS

ÉCO-ORGASME
DITES OUI AUX
SEXTOYS «VERTS»

MA MAISON À ÉNERGIE POSITIVE

- ON A VISITÉ L'ESPÉRIA,
LA HLM QUI AUTOPRODUIT
SON ÉNERGIE
- LES CONSTRUCTIONS
PIONNIÈRES EN EUROPE
- NOTRE SÉLECTION
D'ÉCO-ÉQUIPEMENTS

WE DEMAIN & ADEME

ÉDITO

On attendait l'hiver et c'est le printemps qui s'annonce. La saison qui donne envie de suivre la nature, et de changer ses habitudes. Une ambition quotidienne, que *We Life*, révélateur d'un nouveau mode de vie, a décidé de porter avec vous. **HABITER** Connaissez-vous le label Bepos? Il qualifie les « bâtiments à énergie positive », ceux qui sont capables de produire plus d'énergie qu'ils n'en consomment. Un petit miracle écotecnologique, qui annonce la norme de nos logements dans un futur très proche, tout juste cinq ans. Pour vous donner envie d'habiter beau et bien, nous avons rencontré, près d'Angers, les occupants de l'Espéria, HLM pionnière certifiée Bepos. **S'ÉVADER** Après avoir colonisé nos villes, le vélo électrique prend d'assaut la montagne, en version e-VTT. Avec Boostrider, team précurseur dans le genre, nous avons grimpé puis dévalé les monts du Lyonnais avec assistance et en silence. Recommandé pour faire le plein d'énergie et de sensations.

SE FAIRE PLAISIR Une nuit à deux dans un des écohôtels de notre sélection vous donnera forcément envie de jouer les coquins écolos... Nous avons les sextoys qu'il vous faut!

SE LOOKER Fibres de coco, latex naturel, cuir de poisson ou tanné aux extraits végétaux : grâce à plusieurs marques, notamment françaises, vos chaussures font un grand pas vers le respect de la nature, en soignant enfin leur style. Suivez le mouvement.

RECYCLER. *We Life* a rencontré deux militants du « circulaire » : Aladdin Charni, fondateur du restaurant *Freegan Pony* qui donne une seconde vie aux fruits et légumes, et Sakina M'Sa, la créatrice qui rachète des kilomètres de tissu à la haute couture pour inventer une mode belle et bien durable. Avec *We Life*, c'est déjà demain.

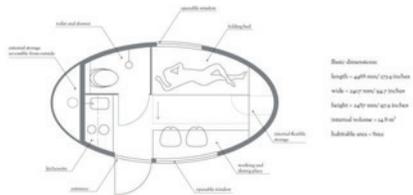
**WE LIFE EST RÉALISÉ
EN COLLABORATION AVEC L'ADEME**

NEWS, SOLUTIONS, RENDEZ-VOUS, BONNES ADRESSES, POUR CHANGER LE MONDE AU QUOTIDIEN



ECOCAPSULE, LA MAISON ÉCOLO-NOMADE EST EN VENTE

Au printemps dernier, les Slovaques de Nice Architects faisaient sensation en présentant ce microhabitat (6,3 m² utiles), autonome en énergie grâce au solaire et à l'éolien, équipé d'un collecteur et d'une filtration de l'eau de pluie, de toilettes à compostage, et de points d'ancrage pour l'embarquer sur une remorque jusqu'au camping de vos rêves. Neuf mois plus tard, vous pouvez commander cette capsule sur leur site. 79000 € pour les 50 premiers modèles livrés fin 2016 (plus taxes et frais d'expédition), possibilité de s'inscrire sur une liste pour les modèles suivants dont le prix devrait baisser. ecocapsule.sk/



AVEC LES MOTOS ZERO, TOUT EST PERMIS...



Grâce à Zero Motorcycles, la moto électrique est devenue compétitive. Le constructeur californien drague désormais tous les publics avec les FXS et S bridés à 15 ch (11kW), accessibles en France dès 16 ans avec le permis A1 (125 cm³ maxi) ou le permis B (voiture). Mais, vu les tarifs, vivement le bonus écologique... Disponibles en avril, à partir de 12590 €. zeromotorcycles.com/fr/

DES VENTES PRIVÉES ENFIN RESPONSABLES



Un voyage à Bali pour 2 à partir de 100 €? 5 litres d'huile d'olives de Sicile pour le prix de 2? Si vous êtes fan de ventes privées en ligne, vous avez déjà croisé ces offres très spéciales. Biotarian Market va plus loin : aux prix attractifs, il ajoute le bon sens durable. Et s'engage à vous proposer de la mode éthique, de l'alimentation ou de la cosmétique bio, etc. Retrouvez les engagements sur la page «Nos marques responsables» et des conseils sur le blog. biotarianmarket.fr et blog-biotarianmarket.com

L'OBJET LE KIT ÉCOLO ANTI-ODEURS

Le Water Vacuum des Sud-Coréens de 250 Design promet de vous débarrasser de l'humidité et des odeurs désagréables qui empestent parfois vos chaussures à la fin de la journée ou d'un footing. Sans recours à l'électricité ou à une vaporisation émettrice de CO₂, il aspire grâce aux filtres de chacun des tubes. 20 € environ. <http://250.or.kr/>



NEBIA, LA DOUCHE ANTI-GASPI



À partir du mois de mai prochain, vous ne regarderez plus votre pommeau de douche comme avant... Avant Nebia, la douche qui a jeté dans le bain du crowdfunding plus de 8 500 contributeurs sur la plateforme Kickstarter! Ce système qui vaporise l'eau, vous mouille plus vite et réduit votre consommation jusqu'à 70 %, a réuni plus de 3 millions de dollars en un mois, l'été dernier! À partir de 325€ env. En prévente sur nebia.com Autre solution, l'e-douche de Hamwells, sur hamwells.com

L'AGENDA SORTEZ « VERT » !

MARCHÉ DE LA MODE VINTAGE

Et si votre dressing s'ouvrait au circulaire? Recyclez avec style, sur le thème «urban jungle» dans la friperie chic géante du *Double mixte*, Les 12 et 13 mars, Lyon Villeurbanne (69).

marchemodovintage.com



SALON « VIVRE AUTREMENT »

Pour tout savoir de l'alimentation bio, des produits et de la cosmétique bio ou de la mode éthique. Ateliers pour adultes et enfants, 400 exposants. Du 11 au 14 mars, Parc floral, Paris 12^e.

salon-vivreautrement.com

SALON « DESTINATIONS NATURE »

Pour découvrir toutes les nouvelles randonnées : voyages à vélo, écotrails, voyages solidaires et responsables, insolites, etc. Plus un village bio. Du 17 au 20 mars, au Parc des expositions, porte de Versailles, Paris 15^e.



SALON « VIVRE NATURE »

Espaces conférences, ateliers et relaxation détente, et rencontre avec des producteurs bio. Du 4 au 6 mars, Parc des expositions de Toulouse (31).

vivez-nature.com

« LA GUEULE DU LOUP »

Un documentaire de Jérôme Ségur, qui s'intéresse au conflit ancien et toujours brûlant entre les défenseurs et les haters de l'animal sauvage qui a repeuplé les forêts de France. Sortie le 9 mars.



CROWDFUNDING LA PREUVE PAR TROIS



LUNA, LA LAMPE LUNE

En raison de la pollution ou des nuages de saison, vous n'avez pas vu la Lune depuis un bail? Invitez-la chez vous grâce à ces lampes du studio Acorn, plus vraies que nature. Existe en sept tailles. Disponibles au printemps. À partir de 70 €. luna-the-moon.com
760 799 \$ collectés sur Indiegogo.

HELI-ON, LE PANNEAU-CHARGEUR SOLAIRE FLEXIBLE ET PORTABLE

Grâce à sa cellule solaire polymère imprimée sur une feuille de plastique souple à dérouler à partir du boîtier compact bleu, blanc ou noir (105 g), il peut générer jusqu'à 3 W de puissance (recharge de petits appareils électroniques via prise USB). Matériau renouvelable et non toxique. Livraison en bateau. infinitypv.com
200 000 € collectés sur Kickstarter.



L'HERBIER DU FOREZ

Un projet de remise en culture de terres abandonnées par les paysans depuis les années 1950 dans les monts du Forez. Une petite exploitation montée par Marie, 23 ans, et Amaury, 24 ans, consacrée aux plantes et fruits bio (label Ecocert), ainsi qu'à la vente directe et locale. herbierduforez.com/
Plus de 1800 € sur KissKissBankBank.



« RIEN NE SE PERD », LE SPECTACLE À EMPREINTE ZÉRO

Le Collectif La Bouée repart en tournée avec sa pièce mise en scène par Béatrice de la Boulaye (alias Scotch Brit dans le groupe Airnadette), qui fait dialoguer Courteline et Shakespeare, dans des costumes taillés dans des emballages alimentaires, le tout dans un décor fait d'encombrants... Imagination délirante et durable et coup de cœur de la Fondation Nicolas Hulot. Le 24 mars à Dardilly (69), le 10 mai à Asnières (92) et le 10 juin à Claye-Souilly (77).

LE RECYCLAGE

WISE LES GEEKS

Chaque Français produit 20 kg de déchets électriques par an. La jeune société messine Green Phone a décidé de s'engager gratuitement et en trois étapes : collecte à domicile, démantèlement sécurisé et recyclage/revalorisation avec remise d'un bordereau de traçabilité. Bon exemple. green-phone.net



PAULIE AND ME, LE CONCEPT-STORE CIRCULAIRE

On doit cette boutique à Lilia et Paul. Parmi les créateurs qu'ils diffusent, Clara Jasmine et ses bijoux chics, fabriqués à l'aide de dentelles chinées et gravées dans un cuivre recouvert d'or 24 carats. Parce que le savoir-faire traditionnel aussi a droit à une seconde vie. 68, rue Jean-Jacques Rousseau, Paris 1^{er}, tél. : 06 85 94 04 34, paulieandme.fr



NE JETEZ PLUS VOS DÉCHETS PAR LA FENÊTRE

Ampoules, fauteuils, piles, pots de peinture ou de yaourts, médicaments, chaussures, ordinateurs : chacun d'entre nous produit pas moins de 590 kg de déchets en tout genre chaque année. Plus d'une demi-tonne... dont l'essentiel peut être réutilisé, valorisé ou recyclé. *Bien jeter*, le guide pratique en ligne publié par l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie, répond à toutes vos questions sur le tri et vous aide à le mettre en pratique. Découvrez notamment ce que signifient les nombreux symboles liés au tri qui ornent les produits les plus courants et surtout que faire de vos déchets au quotidien. <http://www.ademe.fr/particuliers-eco-citoyens/dechets/bien-jeter>



BOÎTE À BOUILLE, BÉBÉ SE LOOKE BIO



En jeunes parents responsables, vous avez décidé de trouver une salopette en coton bio certifié pour votre petite merveille ? Avec

Boîte à bouille, choisissez l'abonnement (1, 3 ou 6 mois), créez le profil de votre bébé et recevez le lot de 2 à 3 vêtements chez vous (jusqu'à 50 % d'économies annoncées par rapport aux prix en boutiques). Retour et échange gratuit. Tél. : 0966824811; boiteabouille.com

VOLTA FLYER,

L'AVION SOLAIRE EN KIT

Le panneau solaire à couche mince de ce jouet de 42 cm d'envergure et 3,9 g recharge deux condensateurs (en 90 s) qui alimentent le moteur. Après réglages des stabilisateurs, lancez-le et il volera 30 secondes. Existe aussi en version voiture (Volta Racer).

40 € env. en précommande, livraison prévue en mars. toylabs.com



FONDEZ POUR CHOBA CHOBA, LE CHOCOLAT RÉVOLUTIONNAIRE

Dans un marché mondial du chocolat évalué à 100 milliards de dollars, Éric Garnier et Christoph Inauen, les fondateurs, ont décidé de se placer du côté des petits producteurs. Ils ont réuni 35 familles de l'Alto Huayabamba, en Amazonie péruvienne, qui cultivent des variétés uniques. Choba Choba partage avec eux capital, gouvernance et bénéfices, tout en assurant une traçabilité totale. Coffret au détail (28,50 €) ou abonnement (169 € par an) sur chobachoba.com/



TOP 5 APPLI



WAYZ-UP. Pour covoiter sans détour sur le chemin du bureau. Gratuit, iOS et Android.



FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON. Pour manger cinq fruits et légumes par jour sans pour autant acheter des fraises en février. Gratuit, iOS et Android.



GUIDE DU TRI 3.0. Pour ceux qui ne savent pas quoi faire de leurs emballages, piles, pots de peinture, jouets ou vêtements en fin de vie. Gratuit iOS.



NOTEO. Pour découvrir ce que contiennent plus de 50 000 produits courants (hygiène/beauté, entretien, alimentation...). Gratuit, iOS et Android.



PLUME AIR REPORT. Pour adapter ses activités au niveau de pollution de l'air (20 villes en France, 150 dans le monde). Gratuit, iOS et Android.

LE GUIDE

« BOTANIC, L'AGENDA 2016 »

Pour soigner et embellir naturellement votre jardin, chaque semaine, en chaque saison (potager, massifs, plantes d'intérieur, sur le balcon, etc.). Calendrier lunaire intégré. Ed. Dangles, 13,50 €.

Notez que la marque Botanic présentera sa vision de la jardinerie bio du futur dans son magasin de Dijon, à partir de mars. botanic.com



JE L'AIME, MON HLM À ÉNERGIE POSITIVE

Yves Heuillard

•

ET SI VOUS EMMÉNAGIEZ DANS UN BÂTIMENT QUI PRODUIT AUTANT D'ÉNERGIE QU'IL EN CONSOMME? C'EST LE PARI LANCÉ AUX HABITANTS DE L'ESPÉRIA, UNE HLM À « ÉNERGIE POSITIVE » DE L'AGGLOMÉRATION D'ANGERS. VISITE D'UN BÂTIMENT PIONNIER.

•





« C'est comme si nous avions notre petite maison à nous, nous n'avons pas l'impression de vivre dans un bâtiment collectif. » Cécile, la quarantaine, est l'heureuse locataire d'un duplex dans la résidence L'Espéria, inaugurée en 2014 à Montreuil-Juigné (Maine-et-Loire). Une HLM de 23 logements gérée par Angers Loire Habitat, office public pas peu fier de son premier bâtiment collectif « à énergie positive ». Non seulement L'Espéria ne nécessite que très peu d'énergie pour son fonctionnement, mais la production énergétique par le bâtiment lui-même, ici de l'électricité photovoltaïque, lui assure un bilan positif. Sur l'année, l'immeuble relève le défi de produire plus d'énergie renouvelable qu'il ne consomme d'énergie non renouvelable.

De quoi obtenir le label Bepos (Bâtiment à énergie positive) remis à l'immeuble par Effinergie, un collectif associatif qui regroupe des collectivités locales, des associations, des acteurs régionaux et des représentants des filières de la construction et de l'énergie. Très exigeant sur la performance thermique, Bepos préfigure ce que sera probablement la réglementation du bâtiment après 2020.

Au 1^{er} janvier 2021, toute construction neuve en Europe devra avoir une consommation d'énergie quasi nulle, en associant par exemple un bâtiment passif⁽¹⁾ à une production locale d'énergie renouvelable.

Pour Nicolas Vigier, directeur du patrimoine d'Angers Loire

Habitat, l'objectif était clair : anticiper et expérimenter cette future norme nationale, mais en proposant des lieux de vie tout à la fois confortables et abordables. « Nous ne voulions pas construire des usines à gaz chères à l'investissement et coûteuses à exploiter, des appartements gadgets, dont on peut soi-disant piloter les consommations sur des écrans. Nous voulions avant tout que les occupants ne fassent pas la différence avec un logement traditionnel. »

Hormis bien entendu sur la dernière ligne de la facture d'énergie. « C'est un appartement tout à fait classique, nous confirme Ludovic, qui habite au rez-de-chaussée. On ne voit pas la technologie, mais on y gagne. » Combien exactement ? Selon le bailleur, la facture de chauffage est réduite de 60 % par rapport au parc HLM moyen, soit de l'ordre de 15 euros économisés chaque mois pour un appartement avec deux chambres.

« C'est un peu trop tôt pour le dire, tempère Cécile. Nous n'avons pas assez de recul. » Il aura fallu ainsi une saison de chauffe, et des locataires frigorifiés le premier hiver, pour régler au mieux le pilotage de la chaufferie au bois. Les habitants ont désormais remis plaids et cols roulés. « Nous sommes très bien chauffés et on s'aperçoit que le chauffage fonctionne peu, poursuit Cécile. Quand on pose la main sur les radiateurs, ils sont presque froids, et quand il y a du soleil, il fait tellement bon qu'on oublie de se couvrir pour sortir ! »

La gestion énergétique d'un tel immeuble s'est avérée plus problématique que prévu. Sa très bonne isolation alliée à une capa-

IDÉE REÇUE

DES PLANTES DÉPOLLUANTES AMÉLIORENT LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR.

Pas démontré.

La priorité reste la limitation des sources de pollution (produits chimiques ménagers...) accompagnée d'une aération quotidienne du logement.



cité à capter au maximum les rayons du soleil d'hiver entraînent des réactions thermiques lentes, et difficiles à anticiper. « À vrai dire nous ne nous attendions pas à ce que ce soit aussi complexe, admet d'ailleurs Nicolas Vigier. Et nous allons encore améliorer l'installation en ajustant la commande de la chaudière aux données fournies par un serveur météo, de manière à anticiper dès minuit le programme de chauffe pour le milieu de journée suivant. »

UN BÂTIMENT SEULEMENT 7 À 10 % PLUS CHER QUE LA MOYENNE

Pour relever le challenge énergétique, les architectes d'Espéria devaient le concevoir de façon à profiter le plus possible des rayons du soleil pendant l'hiver, en évitant que le thermomètre s'affole l'été. Ils ont ainsi dessiné des brise-soleil et pensé des appartements traversant, qui ajoutent à l'agrément de leurs occupants. « On profite au maximum de la lumière et du soleil, confirme Cécile. Et l'été dernier, malgré les fortes chaleurs, on n'a jamais dépassé les 25 °C. »

Ce champion Bepos ne se distingue pas seulement par sa performance énergétique. Ses concepteurs ont ainsi mesuré son impact environnemental tout au long du chantier de construction et continuent de le faire depuis qu'il accueille ses premiers habitants. Même sa démolition a fait l'objet d'études d'impact. D'où la recherche de matériaux si possible locaux et biosourcés. Ainsi le bois a été utilisé pour l'ossature, dans les murs porteurs, dans les planchers et en parement. Seules les fenêtres sont en PVC. Outre l'aspect esthétique non négligeable, le bois apporte un confort acoustique, et permet, associé à des peintures écologiques, de préserver la qualité de l'air intérieur.

Et, cerise sur le toit, ce bâtiment a eu le bon goût de ne pas grever la facture. « Comparé à la moyenne de nos coûts de construction, révèle Nicolas Vigier, un tel immeuble n'est que 7 à 10 % plus cher, ce qui veut dire que si nous en réalisons de façon systématique, les coûts seraient identiques à ceux des résidences traditionnelles. »

OPTIMISER CONSOMMATION D'ÉNERGIE GRISE ET MOBILITÉ

Il suffirait donc de s'y mettre... sans oublier que ces immeubles à énergie positive ne sont pas des îlots écolos, mais s'intègrent dans une géographie urbaine. À quoi servirait-il de construire des bâtiments qui consomment zéro énergie, et même qui produisent un peu plus qu'ils ne consomment, si c'est pour nous ruiner en pétrole dès qu'on en sort pour aller travailler ou faire nos courses? Voilà un des défis à relever par promoteurs et architectes. Effinergie l'a bien compris, qui les oblige à l'analyse de l'énergie grise – celle nécessaire à la production des matériaux et à la construction proprement dite – et de la mobilité avant d'accorder son label Bepos. L'éco-responsabilité du bâtiment de demain dépasse le « simple » enjeu de performance thermique.

Il en va de même pour le bonheur des occupants « pionniers » de l'Espéria. Derrière les brise-soleil, on y vit bien. « On adore notre appartement, lance Cécile dans un éclat de rire. On a une terrasse, un palmier, une mangeoire à oiseaux, et notre petite fille de deux ans et demi est heureuse quand les oiseaux viennent se poser pour manger les graines. » Comme si la nature reprenait ses droits sur nos balcons.

(1) Environ 15 kWh par m² et par an, soit une dépense de 6 à 10 euros par mois pour un logement

ISSY-LES-MOULINEAUX (92) – GAÏTA, LA MAISON À VENTILATION NATURELLE. Cette maison passive est dotée d'un système de ventilation naturelle à récupération d'énergie. Ses panneaux solaires en toiture et les brise-soleil produisent plus d'énergie qu'elle n'en consomme.



GERS - ECOCERT*, un siège qui donne l'exemple. 800 bottes de paille pour l'isolation extérieure, du chanvre pour l'isolation intérieure, du linoléum au sol constitué de composants naturels à 98 % et 500 m² de panneaux photovoltaïques en toiture.



*EcoCert est un organisme international de contrôle et certification de l'agriculture et de l'alimentation biologique.

SAINTE GEROLD, AUTRICHE - MAISON COMMUNALE PIONNIÈRE.
 Dans la région montagneuse du Vorarlberg, la construction passive se développe depuis le début des années 1990. Plus de 40000 professionnels du bâtiment viennent y puiser des idées chaque année.



WEIL AM RHEIN, ALLEMAGNE - DIOGÈNE, LE CABANON QUI SE SUFFIT À LUI-MÊME. Conçu par Renzo Piano, ce cocon de 6 m² a été construit sur le campus de Vitra, célèbre fabricant suisse de mobilier contemporain. Il est entièrement autosuffisant en énergie et en eau.



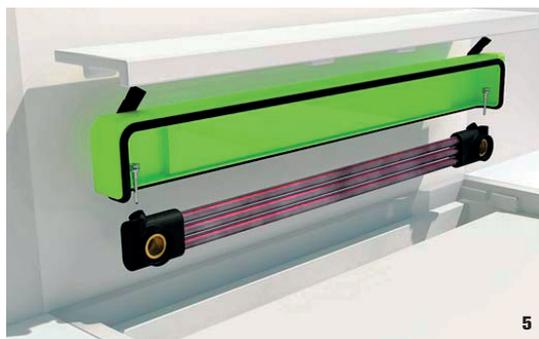
**TOUR D'EUROPE DES BÂTIMENTS
 « ZÉRO ÉNERGIE »**



LARVIK, NORVÈGE - ZEB PILOT HOUSE. Cette maison de 200 m² produira plus d'énergie que celle nécessaire à sa construction, à son fonctionnement et à la charge d'une voiture électrique dans son garage.



MOLENBEEK, BELGIQUE - HÔTEL MEININGER. Cet ancien bâtiment industriel a été rendu passif par le cabinet A2M. Depuis 2015, la région Bruxelles-Capitale impose un standard passif à toute nouvelle construction.



LES ÉCO-ÉQUIPEMENTS

1 REPRENEZ PLAISIR À TONDRE

La tondeuse à gazon manuelle promeut le civisme, épargne vos poumons et vous garde en forme. Les lames hélicoïdales assurent une coupe au cordeau.

Jusqu'à 1 500 m². StaySharp Max, Fiskars. 250 €.
fiskars.fr

2 BOX À TOUT FAIRE

Commandez et programmez à distance tous les équipements de la maison, via un ordinateur ou un smartphone avec cette box, accompagnée d'un thermostat, d'une commande des volets, d'un capteur de consommation électrique, de la détection du soleil, etc.

Box domotique Somfy, 350 € (seule).
somfy.com

3 RADAR ANTI-FUITES

Ce détecteur de fuites thermiques permet de localiser les zones chaudes et froides des cloisons et des fenêtres et de repérer ainsi les défauts d'isolation.

TLD100-XJ, Black & Decker, 50 €. blackanddecker.fr

4 VOTRE CONSO EN TEMPS RÉEL

Ce compteur affiche votre consommation électrique ainsi qu'un historique sur trois mois. Il communique par radio avec un capteur sans fil, à poser simplement sur l'alimentation électrique.

Micro+, OWL, 45 € env. theowl.com

5 À VOUS LES ÉCONOMIES !

Ce receveur de douche avec échangeur de chaleur permet de récupérer l'énergie calorifique de l'eau consommée pour réchauffer l'arrivée d'eau froide.

Commercialisation prévue en 2016, prix n.c.
Receveur de douche, kartellbylaufen.com/fr

6 CHAUDIÈRE À BOIS HAUT RENDEMENT

Dans le cadre d'une rénovation basse consommation, les chaudières à pellets de bois bénéficient d'une TVA réduite, d'un crédit d'impôt de 30 % et évitent la taxe carbone. Le Pellematic Smart XS offre un rendement de 107,3 %.

Il peut être connecté à un smartphone et à un serveur météo.
Fourniture d'eau chaude sanitaire ; puissance à p. de 3kW. Pellematic Smart XS, Ökofen, 10 500 € H.T.
www.okofen.fr

7 LA VENTILATION QUI RETIEN LA CHALEUR

Le renouvellement obligatoire de l'air dans un logement est l'une des premières sources de pertes de calories. Dans le cadre d'une construction ou d'une rénovation basse consommation, une ventilation double-flux permet de réduire ces pertes de 90 %. Il existe des solutions sans tuyau, sinon prévoyez des travaux de passage de gaines.

Ventilation double flux, à p. de 600 € TTC hors installation et réseau aéraulique. Chez Aldes, Atlantic (photo), Helios, Unelvent ou Zenhder.

8 DE L'EAU, AU GENOU ET À L'ŒIL

Une grande proportion de l'eau que nous consommons passe du robinet à l'égoût sans même être utilisée (90 % si l'on se lave les dents robinet ouvert). Le système Wiflow permet de commander un robinet avec le genou pour éviter ce gaspillage. Adopté par certains cuisinistes.

Disponible en grandes surfaces de bricolage. Kit complet avec électrovannes Wiflow, 120 € env.
econ-o.com

MONTRE À RECHARGE SOLAIRE, SANS PILE,
BRACELET EN PLASTIQUE RECYCLÉ. WATERPROOF.
Pour chaque montre vendue, un don est fait à Table For Two
au profit des enfants pauvres d'Afrique et d'Asie.
SmileSolar Aaron, Q&Q Watches, 65 €. smile-qq.com



FAUTEUIL ENVELOPPANT
EN BOIS DE CHÊNE ISSU
DE FORÊTS GÉRÉES
DURABLEMENT.
Tempura Chair, 2 000 €
environ. inmod.com



CHARGEUR MURAL USB
ULTRARAPIDE POUR
SMARTPHONE ET TABLETTE.
Vitesse de charge deux
fois plus rapide et arrêt
automatique pour économiser
l'énergie. Existe aussi en noir,
blanc et bleu.
Powerslayer, Velvetwire,
30 € (sans le câble).
smile-qq.com



LA BOUTIQUE DU CONSUM'ACTEUR

PRINTEMPS 2016

LA CÉLÈBRE MÉHARI REVIENT
DANS UNE VERSION ÉLECTRIQUE.
Basée sur la Bluesummer
de Bolloré, elle dispose
d'une batterie lithium-métal-polymère
(autonomie de 200 km) capable
« d'hiberner » jusqu'à quatre mois et
d'être réactivée à distance.
E-Mehari, Citroën,
24 000 € (hors bonus écologique),
à partir du printemps.





CADRE VÉGÉTAL AVEC QUATRE PLANTES VERTES. FABRIQUÉ EN FRANCE. **31 x 31 x 15 cm. Wall Flower, 59,99 €.** botanic.com

UN RASOIR GARANTI 25 ANS, POUR SE PASSER DES JETABLES EN PLASTIQUE. Existe aussi en vert et bordeaux. **Beluga, 150 €.** belugashave.com



MALLETTE EN FIBRES DE COCO ET RÉSINE NATURELLE. 100 % biodégradable, compostable et imperméable. **Tree Bag, Rewrap, à partir de 245 €.** rewrap.eu



BIÈRE ARTISANALE AU WARANA, FRUIT DYNAMISANT D'AMAZONIE. 100 % naturelle, sans additif. **Timbo, Guayapi, 33 cl, 4,20 €.** guayapi.com



SAC À DOS EN COTON ORGANIQUE (55 %) ET FIBRES RECYCLÉES. Poignée en cuir tanné sans produits chimiques, imperméable, volume : 18 l. **Simple Bag Caribou, Qwstion, 90 €.** qwstion.com



LAMPE TULIPE EN BOIS FABRIQUÉE À LA MAIN, AVEC LED DE 6 W. Packaging compact de 25 pièces. Les bénéfiques sont reversés à l'association écologique Biomimicry. **25, Kovac Family, 215 €.** kovacfamily.com



VERRE DESSINÉ POUR FARM FOR CHANGE, MOUVEMENT D'AGRICULTURE URBAINE. Fabriqué en France par Arc International. **Lot de 3 verres, 10 €.** design-for-change.org/



EAU DE PARFUM MIXTE 100 % NATURELLE. Bergamote, rose de Damas, bois de santal. **Tentation 1 - Contre lui, Eve & Daphnée, 60 ml, 155 €.** Chez Front de Mode, Paris 3^e, 09 80 63 16 33.

VÉLO ÉLECTRIQUE POUR «CRUISER»
EN VILLE OU À LA PLAGE.

Moteur de 7 kW, vitesse max. de
80 km/h, autonomie de 95 km env.
Appli dédiée à venir.

Archont Electro, Ono Bikes,
9999 € (6666 € en précommande).
onobikes.com



TABOURET AVEC
ASSISE EN ZOSTÈRE
MARINE, UNE ALGUE
COMPACTÉE AVEC
UNE BIO-RÉSINE.
3 teintes.

Zostera Stool.
Prix sur demande.
carolinpertsch.com



CETTE AMPOULE LED AU DESIGN UNIQUE
CONSOMME HUIT FOIS MOINS D'ÉNERGIE
QUE LES ANCIENNES AMPOULES
À FILAMENTS.

Lumière blanche chaude et durée de vie
de 8000 h.

Ampoule 002, Plumen, 30 €. plumen.com

PLANCHE DE SKATEBOARD EN ÉRABLE CERTIFIÉ «FSC».
Colle sans solvants, sérigraphie à l'encre aqueuse,
vernis éco-label et fabrication 100 % française, à Anglet.

Plan B, Rekiem Skateboards, 65 €.
rekiem-skateboards.com



OS JOUET POUR CHIEN
EN PLASTIQUE.
100 % recyclé.

Os Orbee-Tuff,
14 € environ. dogtuff.com

SOLAIRES EN BOIS ISSU DE FORÊTS GÉRÉES DE FAÇON
DURABLE OU RECYCLÉ. VERRES CARL ZEISS.

Fabriquées à la main, 3 teintes.
Belmont, Shwood, 165 €. shwoodshop.com





LE GREEN EN GRANDE POMPE

Olivier Cabrera

DEPUIS UNE DIZAINE D'ANNÉES, ON NE PIÉTINE PLUS NOS PRINCIPES ÉCORESPONSABLES GRÂCE À QUELQUES CHASSEURS ENGAGÉS. EN FRANCE, VEJA ET EMPREINTE DÉFENDENT CHACUN À LEUR FAÇON LA CHAUSSURE ÉCOLO.

Finis les escarpins en plastique pétrolier. La révolution du soulier responsable est en marche et on peut enfin suivre le mouvement sans ruiner son look⁽¹⁾. En France, au milieu des années 2000, quelques jeunes pointures ont décidé de proposer une alternative à la chaussure asiatique polluante et bas de gamme. En 2005, François-Ghislain Morillion, frais émoulu d'HEC, et Sébastien Kopp, diplômé de Paris Dauphine, lancent Veja, première marque de sneakers chic, éthique et écologique. Dans un marché de la basket de ville où le plastique et les ateliers d'Asie du Sud-Est règnent en maître, ils recentrent « la valeur ajoutée sur les acteurs du début de la chaîne de production ». En l'occurrence, des travailleurs de l'État de l'Acre au Brésil, qui récoltent du latex naturel et le transforment en feuilles de caoutchouc, sur place. Pour ses baskets prisées des jeunes urbains, Veja utilise aussi du coton bio (15 tonnes en 2015), et depuis l'an dernier, du B-mesh, un matériau écologique obtenu à partir de bouteilles en plastique recyclées. Avec un art consommé du storytelling responsable, sur son site, Veja détaille même les limites de son activité.

LE
B-MESH DE
VEJA EST OBTENU
EN RECYCLANT DES
BOUTEILLES
PLASTIQUE

Anthony Le Bigot, le jeune patron de la marque française Empreinte, a fait ses premiers pas de chasseur écolo dès 2007. « Je travaillais alors dans l'atelier familial de fabrication de chaussures de sécurité, Solidur. J'ai réalisé que nos méthodes respectaient déjà les contraintes de l'écolabel européen : caoutchouc naturel, cuir tanné en France, eau retraitée, durabilité trois fois supérieure, etc. Mais on a décidé d'aller plus loin avec Empreinte. » Les semelles sont ainsi en caoutchouc recyclé à 30 %, le cuir est tanné à partir d'essence de bois, la première de propreté est à base de fibres de noix de coco recyclées. Et Empreinte fabrique 100 % français. Avec un handicap difficile à contourner : le coût de revient. « C'est à la fois plus compliqué et plus long de trouver des matières premières nobles, et donc plus cher au final. » Comme d'autres chausseurs français, Bionat par exemple, Empreinte a donc opté pour la *slow fashion* : peu de modèles, pas de collections renouvelées sans cesse. « On parie sur des basiques intemporels que le client renouvelle quand ils sont usés, pas pour refaire sa garde-robe chaque saison. »

(1) Sites généralistes : kenka-boutique.fr ou chaussures-ecolo.com



ESPLAR HIGH TOP, en tilapia, cuir de poisson brésilien tanné aux extraits végétaux. Veja, 199 €. veja-store.com



1 NAIROBI, fabriquée par les Masai. 100 €, pikolinos.com
2 SEQUOIA, semelles en matériaux recyclés. 103 €, empreinte-shoes.fr
3 WALKY, en feutre 100 % naturel. 129 €, elnaturalista.com



1 COMBI DE SURF SANS NÉOPRÈNE
Fabriquée à partir d'un caoutchouc naturel issu du guayule, petit arbuste américain. R3 Yulex Nexkin, Patagonia, 620 €. patagonia.com

2 DOUDOUNE «RESSUSCITÉE». En duvet Neokdun, 100 % recyclé, fabriqué à partir de linge de lit ou de vêtements en fin de vie utile, extrait et traité sans produits chimiques nocifs. Spituk, Ternua, prix n.c. ternua.com



L'OUTDOOR EN MODE RECYCLAGE

Éliane Patriarca

ALORS QUE L'INDUSTRIE TEXTILE RESTE L'UNE DES PLUS DESTRUCTRICES POUR LA NATURE, LE SECTEUR DE L'OUTDOOR SE PIQUE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE GRÂCE À DES MARQUES PIONNIÈRES.

« N'achetez pas cette veste », clamait une publicité ironique de la marque Patagonia, spécialisée dans les vêtements de sport et de montagne, dès 2011. Patagonia en appelait, à sa façon, à la maîtrise de notre consommation. Pionnière de l'éco-conception de vêtements, l'entreprise fondée notamment par le grimpeur américain Yvon Chouinard travaille depuis sa création en 1973 à réduire son empreinte environnementale. La première polaire fabriquée à partir de bouteilles en plastique a ainsi été lancée en 1993 par Patagonia. Qui publie aussi sur son site des

guides de réparation gratuits pour ses produits.

De nombreuses marques et leurs fondateurs skieurs ou surfeurs ont suivi le mouvement. Parmi elles, la Basque Ternua, pionnière en France des vêtements de loisirs à la fibre verte, créée en 1994 par quatre frères fans d'outdoor. « Notre histoire est liée à la nature. En prendre soin est un devoir, pas un choix », affirment-ils. Ternua a inventé les doudounes en duvet 100 % recyclé. Picture Organic Clothing, lancée à Clermont-Ferrand en 2008 par trois jeunes riders auvergnats, s'appuie elle aussi sur un engagement originel fort

fondé sur « le bio, le recyclé et l'éthique ». Aujourd'hui, 40 % de ses produits sont recyclables et l'entreprise compte passer à 100 % en 2020.

Aux avant-postes pour constater et subir la dégradation des milieux naturels, le secteur de l'outdoor constitue aussi un terreau fertile pour les innovations « anti-pollution ». Ainsi, LifeStraw, avec sa gourde qui transforme une eau contaminée en eau potable, sans procédés chimiques ni piles, fait aussi le bonheur des kayakistes et autres traileurs en même temps qu'elle aide les victimes de catastrophes naturelles dans les pays en voie de développement.



3 BOARDSHORT «CIRCULAIRE». En polyester recyclé (40 %). Sacramento Cosmos, Picture Organic Clothing été 2016, prix n.c. picture-organic-clothing.com

5 POLAIRE EN PLASTIQUE RECYCLÉ, à partir de 40 bouteilles (90 %). Warm 4, Norrona, 249 €, norrona.com/fr

4 GOURDE NETTOYANTE. Grâce à son filtre, elle élimine bactéries, protozoaires et retient les particules en suspension des eaux de pluie. Go, LifeStraw, 42,95 €. lifestraw.com/fr/

6 À BASE DE MARC DE CAFÉ. Ce T-shirt en fibre S.Café® évacue vite l'humidité, protège contre les UV et les mauvaises odeurs. Mayas Shirt VIII, Vaude, 35 €. vaude.com

AU BANQUET DE LA RÉCUP'

Côme Bastin

POUR SENSIBILISER AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE, FREEGAN PONY, LE RESTAURANT ALTERNATIF PARISIEN, CUISINE UNIQUEMENT À PARTIR D'ALIMENTS RÉCUPÉRÉS AUPRÈS DES GROSSISTES. DE RUNGIS À L'ASSIETTE, « WE DEMAIN » A SUIVI SES MEMBRES BÉNÉVOLES LE TEMPS D'UNE JOURNÉE.



Paris, porte de la Villette, 7 heures. En ce petit matin de décembre, les voitures commencent à envahir le boulevard périphérique. Sous le ruban d'asphalte suspendu, on s'active aussi. Car, entre les parois de béton de l'échangeur routier, un restaurant pas comme les autres a ouvert depuis deux mois. Bienvenue au *Freegan Pony*, où l'on sert quatre soirs par semaine des repas végétariens bon marché. Leur particularité? Ils sont préparés uniquement à partir de fruits et légumes invendus, qui auraient autrement fini gâchés.

«BONJOUR, AURIEZ-VOUS DES LÉGUMES À NOUS DONNER?»

Comme tous les matins, les bénévoles du *Freegan* doivent se rendre à Rungis, le plus grand marché agroalimentaire du monde, pour s'approvisionner. Mais, aujourd'hui, rien ne va se passer comme prévu. Le van qui doit transporter la nourriture ne démarre pas. Pour couronner le tout, l'électricité refuse de se mettre en marche. Comme il fait encore nuit, c'est à la lumière

de leurs smartphones que les bénévoles, tout juste sortis du lit, essaient de trouver une solution. Malgré une grippe carabinée, Sandrine se veut rassurante. «*Max, un de mes potes, est prêt à nous conduire à Rungis. Il faudrait juste qu'il ne tarde pas trop, car à midi tout sera remballé et on n'aura rien à servir aux 100 personnes qui ont réservé ce soir!*»

10 heures. Max est là et nous embarquons dans sa camionnette avec Sandrine et Lisa. Une demi-heure plus tard, nous arrivons devant les halles de fruits et légumes, après quelques détours involontaires dans le dédale de Rungis. Par chance, il reste encore des primeurs ouverts. Pour nos deux bénévoles, le travail commence. «*Bonjour monsieur, nous travaillons dans un restaurant qui sensibilise au gaspillage alimentaire. Auriez-vous des fruits ou des légumes impropres à la vente que vous pourriez nous donner?*» Comme seule réponse, les mines des vendeurs souvent se ferment. «*On a déjà tout vendu*», annonce l'un. «*D'autres associations sont passées*», soupire l'autre.



CHAISES, FAUTEUILS ET TABLES dépareillés meublent l'entrepôt-resto de la porte de la Villette. Un mobilier récupéré qui colle parfaitement à l'esprit «zéro gâchis» cher à son fondateur, Aladdin Charni (photo p.185, dr.).

LES BÉNÉVOLES récupèrent des denrées invendues à Rungis puis préparent des repas facturés 2 euros.

TOMATES CERISES SAUVÉES IN EXTREMIS

À 11 heures, la plupart des grossistes ont fermé et Rungis commence déjà à se vider. La chance finira par nous sourire à la dernière minute. Chez *Paris Primeurs*, un gros stock de tomates cerises s'apprête à être jeté. Leur seul défaut : être un petit peu trop mûres. Le responsable des ventes accepte de les céder gratuitement. Bingo !

« On a de quoi faire de la soupe en entrée pour tout le monde », s'enthousiasme Sandrine. Les cageots sont empilés dans le van. Pour le plat principal, il faudra faire avec les réserves des jours précédents.

De retour à Paris, la préparation commence sans tarder avec l'aide de plusieurs bénévoles supervisés par Vanessa, la chef du jour. C'est en travaillant dans une boutique bio qu'elle a appris à utiliser les fruits et légumes « moches » pour en faire des plats à emporter. « C'est différent à chaque fois, raconte-t-elle. J'ai pris l'habitude de trouver de bons assemblages pour faire avec les arrivages du jour, notamment grâce aux épices. » Sur les plans de travail, tout le monde coupe les légumes qui finiront en

curry le soir. Les kilos de tomates cerises mijotent dans de grandes marmites.

CONTRE L'OBSOLESCENCE PROGRAMMÉE DES ALIMENTS

Chaque année, 1,2 million de tonnes de nourriture encore consommable partent à la poubelle en France, soit 20 kilos par personne. C'est à ce gâchis que s'attaquent les « Freegan » ou grativoires. « Le freeganisme, je l'ai découvert indirectement auprès de ma

mère, qui faisait les pouelles pour nous nourrir », confie Aladdin Charni, le fondateur du restaurant. Mais c'est en rencontrant des adeptes de ce mouvement lancé aux États-Unis que l'homme, après avoir ouvert des squats, décide d'ouvrir un établissement spécialisé. « Au fond, c'est la

même philosophie : hier, je valorisais des espaces inutilisés; aujourd'hui, je revalorise de la nourriture ! »

En mai 2015, l'Assemblée nationale a voté à l'unanimité une loi interdisant aux supermarchés de détruire leurs denrées alimentaires, notamment en les aspergeant d'eau de Javel, une pratique encore courante. « Cela fait de la France un des pays les plus avan-

cés en matière de lutte contre le gaspillage, se réjouit Aladdin, qui reste néanmoins lucide. Pour les industriels de l'agroalimentaire, moins de gaspillage équivaut à moins de ventes, là est leur problème. Il faut donc s'attaquer aux dates limites de consommation, l'équivalent de l'obsolescence programmée pour la nourriture. » Il s'appuie sur l'exemple des yaourts consommables jusqu'à un mois plus tard dans les DOM-TOM, ou du miel, qui se conserve *ad vitam aeternam*.

ATTIRER AUSSI LES PLUS DÉFAVORISÉS

En attendant que le changement vienne d'« en haut », Aladdin veut sensibiliser avec son *Freegan Pony*. Et ça marche : à 19 heures ce jour-là, de nombreux Parisiens, attirés par le concept, commencent à s'installer aux tables et à se presser au comptoir pour passer leurs commandes. Prix du repas : environ deux euros, juste de quoi couvrir les frais de l'équipe. « On aimerait également attirer un public plus défavorisé venu de la banlieue limitrophe et des SDF », précise Aladdin. Et de se remémorer ce repas improvisé pour 60 migrants afghans au lendemain des attentats du 13 novembre. À 21 heures, la salle est comble et on sourit à toutes les tables. Des tables récupérées chez Emmaüs, cela va sans dire.

« Freegan Pony », Place Auguste Baron (sous le périphérique), Paris 19^e. Réservation conseillée. [facebook.com/Freegan-Pony](https://www.facebook.com/Freegan-Pony)

IDÉE REÇUE
JE NE GASPILLE PAS, MOI...
Faux. 95 % des Français déclarent faire attention à ne pas jeter de produits alimentaires mais 34 % seulement disent ne jamais jeter de restes.



DORMEZ NATURE

Olivier Cabrera

LES HÉBERGEMENTS SONT RESPONSABLES DE PRÈS DE LA MOITIÉ DES ÉMISSIONS DE CO₂ DU SECTEUR TOURISTIQUE. UNE BONNE RAISON DE PRIVILÉGIER LES HÔTELS QUI LIMITENT LEURS ÉMISSIONS POLLUANTES, TRAITENT LEURS DÉCHETS ET VEILLENT À L'AUTOSUFFISANCE ÉNERGÉTIQUE.



COCON ÉCOLO À DEUX PAS DE L'ATLANTIQUE, AREIAS DO SEIXO, PORTUGAL

Les volumes se sont adaptés au site naturel en forme d'amphithéâtre. Matériaux locaux, électricité solaire et écohorloge indiquant la consommation énergétique de l'hôtel.

Et si ça vous dit, vous planterez ou récolterez des légumes bio dans le potager.

Combien ? Chambre double à partir de 260 € la nuit, petit-déjeuner compris.

Où ? Praceta do Atlantico, A-Dos-Cunhados, tél. : +35 1261 936340 ; areiasdoseixo.com

Y aller : Vol jusqu'à Lisbonne plus 50 min en voiture ou transfert en navette (75 €).

Visiter les plages de Madalena do Mar ou Santa Cruz et Lisbonne à 50 km.



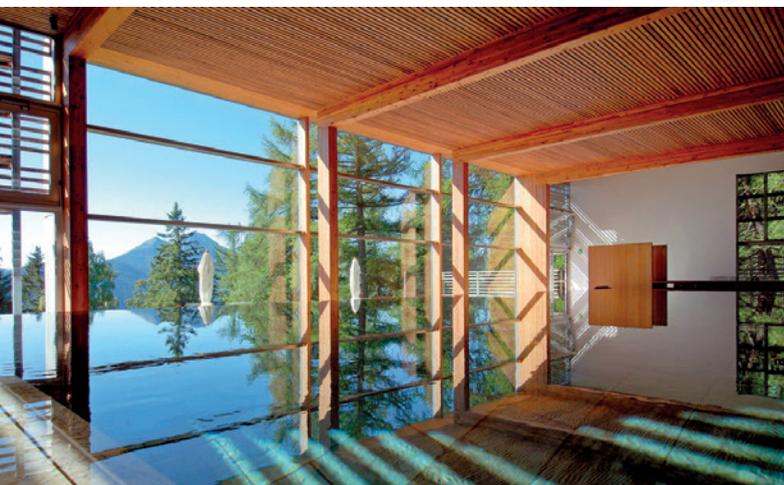
TOP-MODÈLE GREEN, E.CHO HOTEL, MILAN

Dans la capitale italienne de la mode, un 4 étoiles aux façades et fenêtres thermo-isolées. Moquettes qui limitent les émissions de COV, échangeur de chaleur pour réchauffer l'eau froide, mobilier en matériaux recyclables, chauffage intelligent, et menus de produits locaux.

Combien ? Chambre double à partir de 225 € la nuit, petit-déjeuner compris.

Où ? Viale Andrea Doria, 4, tél. : +39 02 67891 ; echo.mi@starhotels.it

Visiter le Duomo, troisième plus grande église du monde, la galleria Vittorio Emanuele II, le quartier de Brera, celui de Montenapoleone pour la mode et les Navigli en soirée.



AU SOMMET DE LA ZÉNITUDE, VIGILIUS MOUNTAIN RESORT, TYROL ITALIEN

«Pas de voiture, pas de bruit, pas de stress.» Le Vigilus, tout en bois et verre, accessible à pied ou en téléphérique, est un prolongement des forêts alentours. Toit recouvert de végétaux isolants, eaux filtrées, menus végétariens. Label EarthCheck.

Combien ? Chambre double à partir de 350 € la nuit, petit-déjeuner compris.

Où ? Monte San Vigilio, Lana, Trentin-Haut-Adige, tél. : +39 0473 556 600 ; vigilius.it/en

Y aller : Vol Paris-Trente, puis voiture (130 km).

Visiter les Dolomites, Merano et Bolzano dans le Tyrol du Sud.



HÔTEL ÉCONUIT, ÉCOLOGIQUE ET ÉCONOMIQUE

Un établissement design construit en écomatériaux. Avec récupérateurs d'eau de pluie, peintures minérales, revêtements de sol recyclés... L'écohôtel accessible à tous.

Combien ? À partir de 39 € pour 2. **Où ?** Guérande (44), tél. : 02 40 45 85 47 ; econuit.com

Et aussi... HÔTEL GAVARNI, qui a reçu l'Écolabel européen dès 2009. 100 % énergies renouvelables, compensation carbone et détergents écologiques, tri et recyclage des déchets, petit-déjeuner bio... **Combien ?** À partir de 120 € pour 2. **Où ?** 5 rue Gavarni, Paris 16^e, tél. : 01 45 24 52 82 ; gavarni.com



DÉVALER SANS DÉRANGER AVEC L'E-VTT

Magali Vagneur

LA CURIOSITÉ ATTISÉE PAR CES NOUVEAUX VÉLOS TOUT-TERRAIN ÉLECTRIQUES, NOTRE REPORTER A ENFOURCHÉ UNE DE CES MONTURES, EN COMPAGNIE DU TEAM BOOSTRIDER. AU PROGRAMME, UNE SORTIE DE DEUX HEURES DANS LES FORÊTS DES MONTS DU LYONNAIS. RÉCIT D'UN CRAPAHUTAGE INTENSE, MALGRÉ L'ASSISTANCE DU MOTEUR PÉDALIER .

« J'en avais marre d'emmerder les oiseaux et les promeneurs quand je faisais mes sorties d'enduro moto, alors je me suis mis au VTT de manière assez intense. Je faisais des randos de 50 bornes, mais, en fait, je ne me suis jamais fait plaisir, ni en montée ni en descente. En montée, il faut poser le pied, on en have, et en descente, on est tellement fracassé par la montée qu'on n'en profite même pas ! » En janvier 2014, Philippe Chataignon, dentiste à Chaponost (69) et amoureux de la nature, essaie alors le VTT électrique pour une balade d'une heure sur les collines boisées qui surplombent la ville de Lyon. Coup de foudre. Dans l'heure, il achète son premier VTT électrique. Le mois suivant,

il monte Boost rider, l'association avec laquelle il organise depuis des sorties en e-VTT tous les week-ends. Et, au printemps dernier, il lance l'ElectrEnduro, la toute première course dédiée (lire l'encadré p.189). C'est avec lui et son sourire facile que je vais faire ma première « sortie » en VTT électrique. Un vélo tout-terrain donc, mais équipé d'un petit moteur, qui offre une assistance au pédalage et ne fonctionne que lorsqu'on pédale.

EN MODE « TURBO » POUR GRIMPER AU CIEL

Je rejoins sa petite équipe de Boost rider, un dimanche de l'été indien, dans les monts du Lyonnais. Grand soleil qui illumine les frondaisons, ciel limpide et températures douces, les conditions

sont idéales. Sur le parking, une petite dizaine de vététistes se préparent. Casque, lunettes, gants, genouillères pour certains, ils sont bien équipés. Il n'y a là que des gars. Je ne suis pas rassurée. Moi, c'est plutôt danse classique et course à pied, pas vraiment des sports de casse-cou.

J'enfourche ma monture, un Haibike Sduro ALM SL tout suspendu. Une petite merveille vendue près de 3 000 euros ! Philippe me détaille rapidement le mini tableau de bord. Sur le guidon, un petit écran et deux boutons, un « plus », un « moins », pour régler l'intensité de l'assistance. « Quand ça monte beaucoup, tu te mets en « turbo », mais sans y rester, sinon tu vas vider la batterie. La plupart du temps, « sport », ça suffit ».



LES E-VÉTÉTISTES DE BOOSTRIDER en pleine ascension dans les monts de Lyonnais.

PHILIPPE CHATAIGNON, dentiste, boss du team et passionné d'e-VTT.

MAGALI, qui enfourchait pour la première fois un VTT « boosté ».

Entendu. La route grimpe pour rejoindre la forêt, je suis en « sport », ça pousse doucement, c'est facile. Cette fois, si on dérange les oiseaux, c'est par nos éclats de rire et de voix, les moteurs, eux, sont totalement silencieux.

Arrivés dans la forêt, on passe aux choses sérieuses, en file indienne, sur un sentier qui ressemble à s'y méprendre au lit d'un torrent asséché. De grosses pierres barrent le passage et la pente est féroce. Les gars foncent, moi, je galère. Il faut tout à la fois

gérer l'intensité de l'assistance et doser les vitesses et la résistance pour ne pas perdre le contrôle de l'engin, qui pourrait se cabrer. Et qu'elle est raide cette côte !

DESCENTE DANGEREUSE

« Mets-toi dans ma roue », me propose Michel. Il va doucement. Entre les pierres et les racines, je grimpe. Ça n'est pas sans effort, mais ça se fait bien. Pour la descente, il s'agit de nouveau de maîtriser son allure et sa trajectoire, à ceci près que les portions de descente sont plus longues puisqu'on est monté plus haut grâce à l'assistance électrique ! Et plus encore que sur un vélo classique, on sent, lors des descentes

pentues, que le vol tête la première peut se déclencher à tout moment...

À la pause, promeneurs et autres vététistes traditionnels s'approchent, curieux de découvrir nos montures électriques. On leur propose d'essayer. « Pas si facile à manier en montée », selon le premier, quand le deuxième, bravache, nous lance du haut de la côte montée d'un trait : « On peut se remettre à fumer avec un truc pareil ! »

Injuste et même vexant alors qu'on descend rompue de notre selle après deux heures de crapahutage. Pas de doute, le moteur ne remplace pas complètement les mollets, mais, une fois maîtrisé, à vous l'ivresse des sommets.

IDÉE REÇUE

EN FRANCE, LA SURFACE DES FORÊTS DIMINUE. **Faux.**

Notre forêt a vu sa surface doubler depuis 1850. 2,5 arbres sont plantés chaque seconde.

Le podium 2015 très masculin du premier ElectrEnduro, course de VTT électriques ouverte à toutes et tous. Sylvain Marulaz a gagné devant Éric Chautemps et Quentin Champion.

L'ELECTRENDURO

Au printemps dernier, Boost rider a organisé son premier ElectrEnduro, course de VTT 100 % électriques. À Chaponost, dans le Rhône, un peu plus de 80 personnes se sont lancées pour faire le plus grand nombre de tours sur une boucle de 7 kilomètres très accidentés, en 2h 15. « C'est très sportif, et il faut aussi gérer l'autonomie, explique Philippe Chataignon, boss de Boost rider. Si tu mets tout à fond, tu n'arrives pas au bout... C'est un peu comme avec la planète ! » L'ElectrEnduro 2016, qui attend 300 participants sur deux courses, sera à nouveau l'occasion de présenter de nouvelles solutions de mobilité durable.

2^e ElectrEnduro, 28 et 29 mai,
electrenduro.com



SEMI-RIGIDE POUR LOISIR ET RANDO.
Moteur Yamaha, batterie de 400 Wh, fourche de 100 mm de débattement.
Sduro Hardseven
27,5, Haibike, 2 199 €.
haibike.de/fr



TOUT SUSPENDU POUR CROSS COUNTRY ET MARATHON (DÉNIVELÉS IMPORTANTS). Moteur Impulse Evo, batterie de 600 Wh, débattement AV et AR 120 mm (version homme ou version femme).
Thron, Focus, 3 699 €.
focus-bikes.com/fr



TOUT SUSPENDU POUR ALL MOUNTAINS (PARCOURS POLYVALENT). Moteur Bosch Performance Cx, batterie de 500 Wh, tige de selle télescopique, débattement important (AV 150 mm et AR 145 mm).
27,9 race 5,
Moustache, 4 799 €.
moustachebikes.com

LE CV DU E-VTT

Avertissement à l'amateur plus ou moins confirmé : ce qui est vrai pour le VTT classique l'est aussi pour le VTT électrique.

LES CADRES

- **Les rigides** : Des vélos sans suspension ni devant ni derrière. Très bas de gamme et de plus en plus rares.
- **Les semi-rigides** : Le cadre est rigide à l'arrière, et la fourche est suspendue à l'avant, avec plus ou moins de débattement (de 80 à 180 mm) donc d'amortissement des chocs (à ressort ou à air comprimé).
- **Les tout suspendus** : Equipés d'une suspension à l'arrière et à l'avant. Les vélos les plus chers.

LES BONUS ÉLECTRIQUES

- **Le moteur pédalier** : En VTT (et même en général), mieux vaut privilégier un moteur placé au niveau du pédalier, plutôt que dans une des roues. Marques recommandées : Bosch, Impulse, Yamaha.
- **La capacité de la batterie**, exprimée en Wh ou en Ah. Plus elle est élevée, plus l'autonomie en km grimpe. Privilégiez au moins 400 Wh. Attention, l'autonomie varie aussi en fonction du niveau d'aide demandé, du relief et du dénivelé total, du poids du cycliste, de la vitesse moyenne. Performances moyennes pour une batterie de 400 Wh : 35 km env. d'autonomie pour 800 m de dénivelé à 20 km/h de moyenne.
Avec Michel Nauche, [Velonaute \(velonaute.com\)](http://velonaute.com).



Le mini-tableau de bord avec affichage de la charge, etc., et le bloc de commande, à gauche, pour régler l'intensité de l'assistance.